

新登場

アナフィラキシー補助治療薬

ネフィー点鼻薬

緊急時に自分で使えるアドレナリン点鼻薬



これまでアナフィラキシーが出た場合には、自宅や職場、学校などで注射薬の”エピペン”が使用されてきました。2026年2月12日に新たな治療法としてネフィー点鼻薬が発売されました。今まであった注射薬のエピペンと異なり、【点鼻で投与できる】ことが特徴です。今まで注射剤しかなくて、「注射はこわい」「いざというときに打てない」「変なところに刺したらどうしよう」などという声に対応したお薬です。

アナフィラキシーってなに？？

食物摂取(卵・牛乳・小麦・ナッツ・エビ…など)や薬の使用(抗生物質・痛み止め…など)、ハチ刺傷などで、アレルギー物質に体が強く反応し全身に急激な症状が出る状態。放っておくと命に関わることがあるためすぐに対応が必要です。

おもな症状

皮膚◇ 蕁麻疹・かゆみ・顔やまぶた、唇のはれ

呼吸◇ 息苦しい・ゼーゼーする・咳が止まらない・のどが締めつけられる感じ

消化器◇ 吐き気・腹痛・嘔吐、下痢

血圧・意識◇ めまい・ぐったりする・意識が遠のく



アナフィラキシーはのどが腫れて息ができなくなる・血圧が急に下がって倒れるといった状態に進むことがあります。進行がとても早い為「様子を見る」は危険です。

どう対応するの？？

アナフィラキシーの第一選択はアドレナリンの迅速な投与です。

自分で使えるお薬として

★エピペン(注射)

NEW★ネフィー(点鼻) があります

どちらも命を守るための緊急薬です。



ネフィーってどんなお薬？

今までアナフィラキシー(重いアレルギー反応)症状への治療補薬で、これまでの注射薬の ”エピペン” と異なり点鼻で投与できるお薬です。鼻から投与するため注射が難しい場面でも使いやすいお薬です。

これまでの注射との違いは？

	エピペン(注射薬)	ネフィー(点鼻薬)
使い方	太ももに 針を刺す	鼻にシュッと薬剤を入れる
効果	どちらもアドレナリンなので効果はほぼ同じ	
即効性	最速(ピーク数分)	十分に早い(ピーク20~30分)
	実際の治療効果はどちらも同等 (ピークが遅い=効き始めが遅いではない)	

副作用はあるの？

注射薬も点鼻薬もどちらもアドレナリンなので、動悸・血圧上昇などが起こることがあります。

注射薬は(注射部位の)局所の痛み、点鼻薬は鼻の刺激症状がでやすいです。

点鼻薬は血圧や心拍数の増加が筋肉注射より強く出る可能性がより高齢者や循環器系の持病がある方はエピペンのほうが使い易いかもしれません。

＊アナフィラキシーは全身に急に出る強いアレルギー反応です。放置すると命にかかわることがあります。

皮膚・呼吸・消化器・意識症状等がでたら要注意！

アドレナリンを使用したら必ず病院を受診しましょう

使い方



ネフィーQ&A？

Q 1個で両方の鼻に使うのですか？

A 左右どちらか片方の鼻腔内にネフィー1個を噴霧してください
右手では右の鼻孔、左手では左の鼻孔に使用します

Q 鼻が詰まっている時でも使えますか？

A 鼻が詰まっている場合でも、詰まっていない時と同様に体内に吸収されますので
アナフィラキシーを疑う症状があるときは速やかに使用してください

Q 使用後に症状が治まった場合は医療機関を受診sなくても大丈夫？

A アナフィラキシーの症状はいったん改善しても再び現れることがあります
ネフィーはアナフィラキシー症状が出たときに、緊急時の補助的な治療薬として使用するものでありネフィー使用時には救急搬送を要請し必ずすぐに医療機関を受診しましょう

Q 使用するタイミングを誤った場合どうなりますか？

A ネフィーの成分は、アドレナリンという私たちの体の中に存在するホルモンです。
ネフィーを使用するとこのアドレナリンの働きで一時的に心拍数の増加や血圧の上昇がみられますがしばらくすると元に戻ります。
アナフィラキシーでは迅速な対応が重要です



ネフィー点鼻薬は登録医師のみ処方可能なお薬です。診察ののち必要に応じ処方されます。

当院では処方することが可能です。気になること不安なことがあればご相談ください。